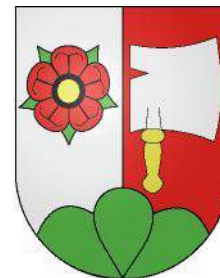
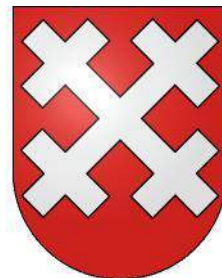




# Wegweiser 60+

Region Konolfingen

2018



## **Liebe Leserin, lieber Leser**

Dieser Wegweiser soll Ihnen eine Übersicht über die Dienstleistungsangebote 60+ in der Region Konolfingen bieten. Bei Fragen oder Anregungen dazu, dürfen Sie sich gerne an den Altersbeauftragten der Region Konolfingen wenden.

Der Altersbeauftragte steht Ihnen für Anliegen im Altersbereich zur Verfügung. Er nimmt Ihre Anregungen und Bedürfnisse entgegen und unterstützt Sie bei der Suche nach adäquaten Lösungsmöglichkeiten.

Das Büro des Altersbeauftragten ist auf der Beratungsstelle der Pro Senectute Konolfingen.

## **Altersbeauftragter der Region Konolfingen**

### **Kontakt**

Samuel Hagnauer  
Bernstrasse 1  
Postfach 171  
3510 Konolfingen  
altersbeauftragter@konolfingen.ch  
Tel. 031 790 00 10

### **Büro**

Pro Senectute Emmental-Oberaargau  
Beratungsstelle Konolfingen  
Chisenmattweg 32  
3510 Konolfingen  
konolfingen@be.prosenectute.ch  
Tel. 031 790 00 10

## Inhaltsverzeichnis

<b>Administrative Hilfe .....</b>	<b>5</b>
Beratung – Unterstützung - Hilfeleistungen .....	5
<b>Besucherdienst.....</b>	<b>6</b>
Freiwilligenbesuche zu Hause, in Altersheimen und Spitälern .....	6
<b>Aktive Lebensgestaltung.....</b>	<b>7</b>
Bewegung und Sport.....	7
Bewegung und Sport.....	8
Bildung und Unterhaltung.....	9
Gemeinsames Essen .....	10
<b>Dienstleistungen Haushalt und Garten .....</b>	<b>11</b>
Haushalt und Garten .....	11
<b>Dienstleistungen Gesundheit und Pflege .....</b>	<b>13</b>
Diverse Leistungen .....	13
<b>Mobilität.....</b>	<b>15</b>
Transport .....	15
<b>Wohnen .....</b>	<b>16</b>
Tagesstätten / Tagesaufenthalte.....	16
<b>Wohnen .....</b>	<b>17</b>
Alterswohnungen .....	17
<b>Wohnen .....</b>	<b>18</b>

Alters- und Pflegeheime .....	18
<b>Beratung und Information .....</b>	<b>20</b>
Krebskrankheiten .....	20
Todesfall .....	20
Hörbehinderte und Tinnitus Betroffene.....	20

## Administrative Hilfe

### Beratung – Unterstützung - Hilfeleistungen

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Einwohnergemeinde Konolfingen</b> Sozialdienst Region Konolfingen Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 45 35 Fax: 031 790 45 30 www.konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persönlichen, finanziellen und familiären Angelegenheiten</li></ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 www.be.prosenectute.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fragen zu administrativen und finanziellen Angelegenheiten</li><li>• Administrationsdienst</li><li>• Beratung zu Sozialversicherungen</li><li>• Steuererklärungsdienst</li><li>• Vorsorgeberatung (Docupass)</li></ul>
<b>LUNGENLIGA BERN</b> Chutzenstrasse 10 3007 Bern	Tel: 031 791 03 55 Fax: 031 791 25 56 www.lungenliga.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei persönlichen, finanziellen und sozialen Problemen</li><li>• Versicherungstechnische Anliegen</li><li>• Behördenanfragen</li><li>• Sauerstoff-Heimtherapie</li></ul>

## Besucherdienst

### Freiwilligenbesuche zu Hause, in Altersheimen und Spitälern

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Verein Besuchsdienst in der evang. Kirchgemeinde Konolfingen</b> Pfr Samuel Burger Kirchenweg 10 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 36 <a href="http://www.konolfingen.org/startseite/unsere-kirchgemeinde.html">www.konolfingen.org/startseite/unsere-kirchgemeinde.html</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zur reformierten Kirchgemeinde Konolfingen</li> </ul>
<b>Pfarrei Auferstehung Konolfingen</b> Inselstrasse 11 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 05 74 <a href="http://www.kathbern.ch/index.php?id=637">www.kathbern.ch/index.php?id=637</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zur katholischen Pfarrei Konolfingen</li> </ul>
<b>Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental</b> Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf	Tel: 034 420 07 70 <a href="http://www.srk-bern.ch/de/emmental/hilfe/besuchs-und-begleitdienst/">www.srk-bern.ch/de/emmental/hilfe/besuchs-und-begleitdienst/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrdienst</li> <li>• Notrufsystem</li> <li>• Besucher- und Begleitdienst</li> </ul>
<b>ZAPP – Rotes Kreuz</b> Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 <a href="http://www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php">www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung und Unterstützung von Patientinnen, Patienten und Angehörigen</li> <li>• Begleiten von Menschen mit Demenz</li> </ul>

## Aktive Lebensgestaltung

### Bewegung und Sport

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Ambiente Fitness- und Trainingscenter</b> Bernstrasse 22 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 15 31 <a href="http://www.fitness-ambiente.ch">www.fitness-ambiente.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness- und Gesundheitstrainings für 60+</li> <li>• Physiotherapie, Massage</li> <li>• Ernährung</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55+ halbjährliche Kursangebote</li> <li>• Bewegungsmöglichkeiten in Form von Kursen, Sportgruppen oder Ferienwochen</li> <li>• Tanzen, Turnen «FitGym»</li> <li>• Wanderung, Nordic Walking, Radsport</li> </ul>
<b>IG Gehörlose und Hörbehinderte</b> Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 <a href="http://www.iggh.ch">www.iggh.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungskurs Turnen: «Gym60»</li> <li>• Seniorenturnen</li> </ul>
<b>LUNGENLIGA BERN</b> Chutzenstrasse 10 3007 Bern	Tel: 031 300 26 26 Fax: 031 300 26 25 <a href="http://www.lungenliga.ch">www.lungenliga.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rudern, Schwimmen, Nordic Walking etc.</li> </ul>

## Bewegung und Sport

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>ZAK - zäme aktiv</b> <b>Region Konolfingen</b> Res Brechbühl Freimettigenstrasse 12 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 05 92 <a href="http://www.zaeme-aktiv.org">www.zaeme-aktiv.org</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1x pro Monat eine einfache Wanderung</li></ul>



## Bildung und Unterhaltung

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Frauenverein Konolfingen</b> 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 19 76 <a href="http://www.frauenverein-konolfingen.ch">www.frauenverein-konolfingen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenmittagessen im Winterhalbjahr</li> <li>• Frühlings- und Herbstanlass; in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirchgemeinde</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55+ halbjährlich aktualisierte Kursangebote</li> </ul>
<b>ZAK zäme aktiv Region Konolfingen</b> Andreas Flückiger Bernstrasse 17 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 25 24 <a href="http://www.zaeme-aktiv.org">www.zaeme-aktiv.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenstämme</li> <li>• Spielnachmittage</li> <li>• Singnachmittage</li> </ul>

## Gemeinsames Essen

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Frauenverein Konolfingen</b> 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 19 76 www.frauenverein- konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seniorenmittagessen im Winterhalbjahr</li></ul>
<b>Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum</b> Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 www.kiesenmatte.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Offener Mittagstisch</li></ul>

## Dienstleistungen Haushalt und Garten

### Haushalt und Garten

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Spitex</b> <b>Region Konolfingen</b> Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 Fahrdienst Tel: 031 770 22 33 (Nur Region Konolfingen und Oberdiessbach) www.spitex- reko.ch/Angebot/Hauswirt- schaft-und-Betreuung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wäschepflege</li> <li>• Reinigung</li> <li>• Einkaufen</li> <li>• Kochen</li> <li>• Frischmahlzeitendienst</li> <li>• Hilfe bei der Organisation Ihres Haushalts</li> </ul>
<b>ZAK</b> <b>zäme aktiv Region</b> <b>Konolfingen</b> Vermittlungsstelle Senioren helfen Senioren 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 32 www.zaeme-aktiv.org	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garten-, Näh- und Bügelarbeiten</li> <li>• Vermittlung von nachbarschaftlichen Hilfeleistungen</li> <li>• Besuche, Botengänge und Vorlesen</li> </ul> Kirchgemeindehaus, Parterre Dienstag 09.00 bis 11.00 Uhr (Andere Wochentage 031 / 791 06 84; Frau Vreni Gammenthaler)
<b>Di Vita</b> Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 www.di-vita.ch/ueber- uns/taetigkeiten/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungs- und allgemeine Hausarbeiten</li> <li>• Wäscheservice</li> </ul>
<b>Entlastungsdienst</b> <b>Kanton Bern</b> Schwarztorstrasse 32 3001 Bern	Tel: 031 382 01 66 www.entlastungsdienst- be.ch/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuung von Menschen zu Hause mit einer Behinderung, dementiellen Erkrankung oder chronischer Krankheit über einen beschränkten Zeitraum (Stunden, Tage, Wochen)</li> </ul>

## Haushalt und Garten

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Dorfwägeli Häutligen</b> Therese Gämman Konolfingenstr. 4 3510 Häutligen	Tel: 078 686 87 47 <a href="http://www.dorfverein-haeutligen.ch/events/dorfwageli-ist-unterwegs-4/">www.dorfverein-haeutligen.ch/events/dorfwageli-ist-unterwegs-4/</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Heimlieferung von Lebensmitteln</li></ul>

## Dienstleistungen Gesundheit und Pflege

### Diverse Leistungen

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Spitex</b> <b>Region Konolfingen</b> Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 Fahrdienst: 031 770 22 33 (Nur Region Konolfingen und Oberdiessbach) <a href="http://www.spitex-reko.ch/Angebot/Pflege/">www.spitex-reko.ch/Angebot/Pflege/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Unterstützung bei der Körperpflege</li> <li>• An- und Ausziehen</li> <li>• 24-Std. Pikett bei Notfällen</li> <li>• Fusspflege</li> <li>• Vitalzeichenkontrolle</li> <li>• Wundversorgung, auch spezialisierte</li> <li>• Medikamente richten und verabreichen (inkl. Injektionen und Infusionen)</li> <li>• Hilfe und Pflege rund um Diabetes, Inkontinenz und Weiteres</li> <li>• Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen</li> <li>• Psychiatrische Pflege zu Hause</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen</li> </ul>
<b>Verein zur Begleitung Schwerkranker</b> Hans Schär Stockhornstrasse 10 3510 Konolfingen	Tel: 077 420 99 03 <a href="http://www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch">www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung von chronisch und akut schwer erkrankten Menschen und Sterbenden</li> <li>• Entlastung und Unterstützung von Angehörigen zu Hause und in stationären Einrichtungen</li> <li>• Ausbildung für freiwillige Begleiterinnen und Begleiter</li> </ul>

## Diverse Leistungen

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Di Vita</b> Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 <a href="http://www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/">www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege und Betreuung</li> </ul>
<b>ZAPP – Rotes Kreuz</b> Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 <a href="http://www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php">www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfache pflegerische Handreichungen</li> </ul>
<b>Validation Zulauf</b> Mariann Zulauf Niesenstrasse 7 3510 Konolfingen	Tel: 079 631 26 24 <a href="http://www.validation-zulauf.ch">www.validation-zulauf.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massnahmen der Abklärung und Beratung bei demenzkranken Menschen;</li> <li>• Beratung, Entlastung und Unterstützung von Angehörigen demenzkranker Menschen;</li> <li>• Unterstützung und Übernahme von Grundpflege bei demenzkranken Menschen wie Körperpflege, Hilfe beim Baden/Duschen;</li> <li>• Behandlungspflege bei demenzkranken Menschen wie Medikamente richten und verabreichen, Verbände, Injektionen usw.</li> </ul>

## Mobilität

### Transport

Organisation	Telefon	Bemerkungen
<b>BETRADI</b> Behinderten-Transport- Dienste Transporte P. Wüthrich 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 711 22 11 <a href="http://www.betradi.ch">www.betradi.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Behindertentransporte</li><li>• Patiententransport</li></ul>

## Wohnen

### Tagesstätten / Tagesaufenthalte

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>ANA AG</b> <b>Alterssitz Neuhaus</b> <b>Aaretal AG</b> Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 70 20 www.ana-ag.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abwechslungsreiches Tagesprogramm mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spass, Information und Austausch</li><li>• Unterhaltung, Musik, Beiträge externer Gruppen</li></ul>
<b>Bären Biglen AG</b> Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 70 Fax: 031 705 60 71 www.baeren-biglen.ch/	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wohnen im Alter</li><li>• Angebote auf Anfrage</li></ul>
<b>Stiftung</b> <b>Kastanienpark</b> Krankenhausstr. 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 89 Fax: 031 682 88 89 www.kastanienpark.ch/dienstleistungen/	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abwechslungsreiches Tagesprogramm</li><li>• Kontakte mit anderen Menschen</li><li>• Alltagsgestaltung nach aktivierungstherapeutischen Methoden.</li></ul>

Weitere Angebote siehe auch unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)



## Wohnen

### Alterswohnungen

Organisation	Kontakt	Angebote
<b>Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum</b> Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 www.kiesenmatte.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wohnungen mit bedürfnisorientierter Unterstützung</li></ul>
<b>Bären Biglen AG Wohnen im Alter</b> Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 www.baeren-biglen.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wohnungen mit bedürfnisorientierter Unterstützung</li></ul>
<b>Bärenmattepark AG</b> Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 49 49 Fax: 031 720 49 48 www.sfbm.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wohnungen mit bedürfnisorientierter Unterstützung</li></ul>
<b>Altersheim</b> Krankenhausstr. 7 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 770 50 50 www.ahoberdiessbach.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seniorenwohnungen</li></ul>
<b>Kastanienpark</b> Krankenhausstr. 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 88 www.kastanienpark.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorwiegend Einzelzimmer</li><li>• Ferien-/Entlastungsangebote auf Anfrage</li><li>• Tagestreff</li></ul>

Weitere Angebote siehe auch unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

## Wohnen

### Alters- und Pflegeheime

Organisation	Telefon	Angebote
<b>Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum</b> Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 <a href="http://www.kiesenmatte.ch">www.kiesenmatte.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelzimmer mit Balkon</li> <li>• Ferien- und Kurzaufenthalt</li> <li>• Abteilung «Integratives Wohnen» für Menschen mit kognitiven Defiziten</li> </ul>
<b>Alters- und Pflegeheim</b> Erlessenweg 23 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 710 17 17 Fax: 031 710 17 15 <a href="http://www.ah-gs.ch">www.ah-gs.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelzimmer</li> <li>• Ferienzimmer</li> </ul>
<b>Altersheim</b> Krankenhausstr. 7 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 770 50 50 <a href="http://www.ahoberdiessbach.ch">www.ahoberdiessbach.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelzimmer</li> </ul>
<b>Pflegeheim Sonnrain</b> Haubenstrasse 7 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 770 04 00 <a href="http://www.sonnrain.ch">www.sonnrain.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelzimmer</li> <li>• Zweierzimmer</li> </ul>
<b>Bären Biglen AG</b> Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 <a href="http://www.baeren-biglen.ch">www.baeren-biglen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel- und Doppelzimmer</li> </ul>
<b>Stiftung Kastanienpark</b> Krankenhausstr. 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 88 Fax: 031 682 88 89 <a href="http://www.kastanienpark.ch">www.kastanienpark.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelzimmer</li> <li>• Doppelzimmer</li> <li>• Diverse Dienstleistungen</li> </ul>

## Alters- und Pflegeheime

Organisation	Telefon	Angebote
<b>ANA AG</b> <b>Alterssitz Neuhaus</b> <b>Aaretal AG</b> Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 70 20 <a href="http://www.ana-ag.ch">www.ana-ag.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel- und Doppelzimmer</li> </ul>
<b>Stiftung für Betagte</b> Schossstrasse 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 27 27 Fax: 031 720 27 24 <a href="http://www.sfbm.ch">www.sfbm.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alterszentrum Schlossgut</li> <li>• Alterssiedlung Sonnhalde</li> </ul>
<b>Alters- u. Pflegeheim</b> <b>Rüttihubelbad</b> Rüttihubel 29 3512 Walkringen	Tel: 031 70 81 80 <a href="http://www.ruettihubelbad.ch/de/alterswohn-und-pflegeheim/">www.ruettihubelbad.ch/de/alterswohn-und-pflegeheim/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewohner/innen</li> <li>• Einzel- und Doppelzimmer</li> <li>• Wohngemeinschaften</li> </ul>

## Beratung und Information

### Krebskrankheiten

Organisation	Telefon	Bemerkungen
<b>Bernische Krebsliga</b> Marktgasse 55 3000 Bern 7	Tel: 031 313 24 24 Fax: 031 313 24 20 www.bernischekrebsliga.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung für Betroffene und deren Angehörigen</li></ul>

### Todesfall

Organisation	Telefon	Bemerkungen
<b>Einwohnergemeinde Konolfingen</b> Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 792 03 13 www.konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Information über diverse Bestattungsarten</li><li>• Grabpflege etc.</li></ul>

### Hörbehinderte und Tinnitus Betroffene

Organisation	Telefon	Bemerkungen
<b>IG Gehörlose und Hörbehinderte</b> Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 www.iggh.ch	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeine Beratung</li></ul>

